

Меню

"Согласовано"

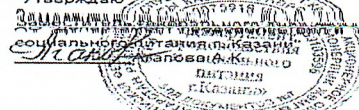
Директор
общееобразовательного учреждения

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»

Приволжского района г. Казани

Г.А. Фасхутдинова



Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.; с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 15 сентября 2025 г. по 20 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2020 г	ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,911	5,217	174
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ 1 шт/	30г		0,180	1,119	1,200	16
	Итого:		89,77	20,171	20,314	87,201	616
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК №3239 от 26.08.2025	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	180		14,474	11,326	27,253	269
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,493	8,628	18,541	162
	Итого:		89,77	19,928	20,379	65,779	529
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		6,916	7,543	1,758	103
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	3,868	29,306	174
ТТК № 2693 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 19.08.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,168	4,341	11,864	101
	Итого:		89,77	19,108	19,627	87,748	616
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
	Итого:		89,77	20,071	20,383	87,039	615
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	8,476	1,236	113
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	3,868	29,306	174
ТТК № 2994 от 14.08.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	1/125		-	-	15,000	60
	Итого:		89,77	17,123	16,387	80,968	542
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		15,544	14,066	39,317	346
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200		0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК "ФИНИКИ - КОКОС-КУНЖУТ"	1/18,5		1,000	3,400	8,500	70
	Итого:		89,77	19,695	18,281	77,032	597

Директор

Калькулятор

Зав. производством
заведующий столовой

Зав. производством

Калькулятор

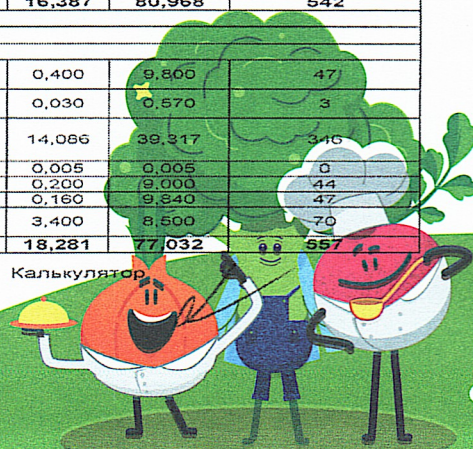
Идиятуллина Г.М.



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

И.А. Сергеева

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	10
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	5
	СРЕД:			3,419	4,153	6,968	80	
1-Первые блюда								
№89/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
№266/2016г, Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		10,853	14,346	5,797	196	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
	СРЕД:			17,696	16,913	5,198	243	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,317	337	40
ТТК (Акт 19.09.2019 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			13,638	10,878	52,609	364	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК № 2653 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	50
	СРЕД:			0,432	0,036	8,627	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Директор
Калькулятор

Зав. производством
Заведующий столовой

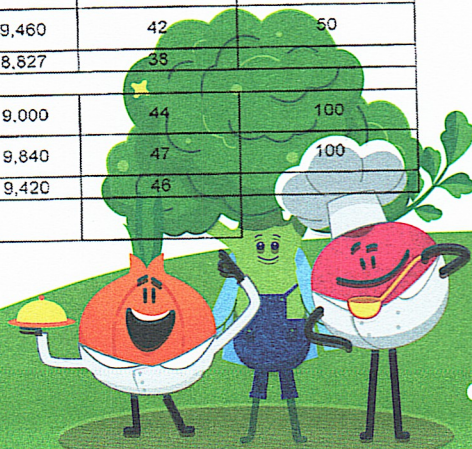


8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»

И.А. Капова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	40
рец. № 81 Сбор 2013г. Саратов	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		5,171	9,067	7,190	132	10
	СРЕД:			3,343	4,853	10,401	100	
1-Первые блюда								
№ 162/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
№ 290/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	5
ТТК № 3053 от 26.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	10
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	15
	СРЕД:			20,458	20,542	1,749	274	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	55
ТТК/АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	5
	СРЕД:			27,141	15,979	49,344	457	
3-Гарниры								
№ 510, таб. № 4 Сбор. 2024г	КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	5
№ 305/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	10
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
№ 125/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,166	6,523	25,415	181	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00				



8(800)234-33-88



Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Утверждено"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
рец. № 3/200 от 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	35
№220/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	10
	СРЕД:			2,108	4,109	9,556	85	
1-Первые блюда								
№82/2015г. Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,350	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	0,800	144	30
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	90/30		14,351	24,231	10,514	314	10
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	10
№289/2015г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	25
Акт к/пр от 28.07.2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		9,656	12,206	3,112	161	25
	СРЕД:			15,976	14,875	3,626	212	
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		5,922	19,368	37,373	348	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	55
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
№312/2015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	25
	СРЕД:			5,545	9,308	28,722	208	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

8(800)234-33-88



Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Муниципальное
«ГБОУ

"Согласовано"

Директор
общегообразовательного учреждения

Г.А.

Акционерное общество

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
сельского хозяйства Республики Татарстан"
И. Р. И. М. А. Г. А. П. О. В. А. К.

Г.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казани

"Утверждаю" **КАЗАНЬ**
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольственного
снабжения питания г. Казани"
Д.А. Шапова
г. Казани
его впитания г. Казани
я с 11 лет и старше

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100		1,100	0,200	3,800	24	15
		СРЕД:		2,312	2,636	9,607	73	
1-Первые блюда								
№103/2016г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	260		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50		15,806	21,634	4,011	274	5
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК(Акт от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319	25
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293	40
		СРЕД:		17,346	20,230	5,304	274	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:		16,464	21,826	48,246	458	
3-Гарниры								
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	45
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	5
		СРЕД:		6,059	6,572	30,276	205	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	80
ТТК № 2583 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	20
		СРЕД:		0,432	0,036	8,827	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

Меню



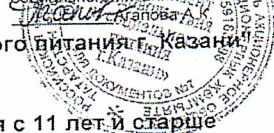
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм» Приволжского района г. Казани

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100		0,400	0,400	9,800	47	35
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№ 54 Сбор. рец. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	15
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	25
	СРЕД:			3,520	5,420	9,240	101	
1-Первые блюда								
№99/2015г. Дети	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250		1,863	5,261	11,092	100	10
	СРЕД:			1,863	5,261	11,092	100	
2-Вторые блюда								
№256/2015г. Дети	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,662	7,060	3,378	156	5
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	20
2021 ТТК №3289 от 07.07.2023	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		8,918	9,418	1,373	126	45
	СРЕД:			16,888	15,167	4,142	219	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	16,984	45,883	395	20
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	5
	СРЕД:			6,920	10,036	26,917	230	
3-Гарниры								
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г. Дети	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
№354/2015г. Дети	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
	СРЕД:			5,238	7,129	33,572	220	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК № 2664 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					



заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню



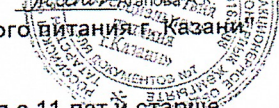
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»
Приволжского района г. Казани

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани»
И.А. Кривошапкина



Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 326 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	40
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№23/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	15
	СРЕД:			2,570	3,815	9,947	86	
1-Первые блюда								
№ 101 С6 рецептур 2015г. Дети	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	20
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
	СРЕД:			23,839	16,784	2,074	256	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,935	13,359	38,317	337	50
	СРЕД:			15,935	13,359	38,317	337	
3-Гарниры								
№ 216 Сбор. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	25
№309/2015г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	25
	СРЕД:			5,313	8,689	32,262	229	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»

Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Е.А. Фасхутдинова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания"

Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные (Второе блюдо)
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		8,918	9,418	1,373	126
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	18,150	15,891	67,986	502
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/150		17,886	21,012	43,209	440
№71/2015г.Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	19,737	21,377	65,838	556
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №3340 от 11 08 2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	15,079	3,276	201
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:		63,00	21,658	24,035	66,828	584
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	150		2,803	7,646	16,807	149
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	18,37	27,827	52,287	553
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		10,853	14,346	5,797	196
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	Итого:		63,00	19,784	26,747	107,254	756
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	35,264	30,882	69,273	712

Д

К

З

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Заведующий столовой

Идиятуллина Г.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»